

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 24 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/230
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/12
	Рассольник	150/200	95/145
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Напиток из варенья	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	150/180	65/83
	Бисквит	30/40	96/134
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	189/220
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1457/1790	1401/1793